

Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie w Roku Szkolnym 2018/2019

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2018/2019 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2018/2019	-Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2018/2019	Koordynator oraz zespół SzPZ	wrzesień	Plan pracy SzPZ
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły	Wszyscy nauczyciele	Na bieżąco	Monitoring szkolnej strony WWW

3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenia	Koordynator	W ciągu roku	Lista obecności
4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	<p>1. Prowadzenie pogadank na lekcjach mających związek z odżywianiem</p> <p>2.Światowy Dzień Serca</p> <p>3.Światowy Dzień Walki z Otyłością</p> <p>4.Światowy Dzień Wody</p> <p>5.Światowy Dzień Zdrowia</p> <p>6. Światowy Dzień Soku „Soczek dla każdego” – Samorząd Uczniowski przygotowuje soki i zaprasza na degustację społeczność szkolną</p> <p>7.Udział w zewnętrznych programach profilaktycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Trzymaj formę” kl. VIII, IIIa, IIIb gimnazjum • „Bieg po zdrowie” kl. IV • „Nie pal przy mnie, proszę” kl. I-III • „Radosny uśmiech” kl. I 	<p>Wychowawcy</p> <p>M.Rólka</p> <p>M.Rólka</p> <p>L.Pazik</p> <p>A.Godlewska</p> <p>Samorząd uczniowski</p> <p>M. Rólka J.Kuśmierczyk K.Pyśk A.Godlewska L.Pazik M.Malicka</p>	<p>Cały rok</p> <p>wrzesień</p> <p>marzec</p> <p>marzec</p> <p>kwiecień</p> <p>termin do uzgodnienia</p> <p>według planu pracy</p>	<p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Zapisy w dokumentacji szkolnej, zdjęcia</p> <p>Dokumentacja szkolna, zdjęcia</p> <p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna, zdjęcia</p> <p>Dokumentacja szkolna</p>

	<p>8. Wycieczka do piekarni uczniów klasy V.</p> <p>9. Układanie menu i sporządzanie zdrowych przekąsek na następujące uroczystości: „Bożonarodzeniowy stół ze zdrową żywnością” „Zdrowy stół karnawałowy” „Zdrowa Wielkanoc”, Imprezy klasowe i szkolne</p> <p>10. „Kiermasz zdrowej żywności”</p> <p>11. Spożywanie śniadania z wychowawcą. Monitorowanie II śniadania</p> <p>Akcja „Kolorowe II śniadanie, czyli zdrowie w plecaku”</p> <p>Dzień jabłka”</p> <p>„Dzień gruszki” itp.</p> <p>12. Udział w programach ”Szkłanka mleka”, „Owoce w szkole”,</p>	<p>R. Trembowski</p> <p>Samorząd uczniowski</p> <p>Samorząd uczniowski</p> <p>Wychowawcy klas I-III</p> <p>Wychowawcy</p>	<p>Według planu pracy wychowawcy</p> <p>Według planu uroczystości szkolnych</p> <p>Według planu</p> <p>Raz w miesiącu</p> <p>Cały rok szkolny</p>	<p>Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna</p> <p>Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna</p> <p>Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna</p>
--	--	---	---	--

	13. Bal karnawałowy –POD HASŁEM „WARZYWNE PARTY”	Wychowawcy, samorząd uczniowski	Luty	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	14. Wykonanie przez uczniów plakatów, albumów, ulotek o zdrowym odżywianiu	A.Skalik	Według planu pracy nauczyciela	Dokumentacja szkolna
	15. Warsztaty szkolne z udziałem rodziców – promowanie zdrowej żywności	Wychowawcy	Cyklicznie, podczas zebrań z rodzicami	Dokumentacja szkolna

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach SKS	Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	2. Spotkanie ze sportowcem	P.Gozdrowski S.Zyra	Według planu nauczyciela wychowania fizycznego	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	3.Kalendarz młodego sportowca	Wychowawcy klas I-III	Według planu pracy wychowawcy	Dokumentacja szkolna

	4. Gimnastyka poranna	Wychowawcy klas I-III	Według planu pracy wychowawcy	Dokumentacja szkolna
	5. Ruch przy muzyce/ przerwa ze skakanką	B. Wojciechowicz Samorząd uczniowski	Według przyjętego harmonogramu	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	6. Rozgrywki o puchar dyrektora szkoły	Zgodnie z planem uroczystości	P. Gozdowski	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	7. Rozgrywki tenisa stołowego- Otwarty turniej Tenisa Stołowego im. Ryszarda Łoniewskiego	Styczeń/luty	P. Gozdowski	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	8. Pierwszy Dzień Wiosny na Sportowo	Marzec	Wychowawcy P. Gozdowski S. Zyra J. Kuśmierczyk	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	9. Dzień Dziecka- „Bądźmy aktywni”	Czerwiec	Wychowawcy	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	10. Sportowe Pożegnanie Roku Szkolnego	Czerwiec	P. Gozdowski S. Zyra J. Kuśmierczyk	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna

2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	Wychowawcy	Cały rok	Zdjęcia
	2. Wyjazdy na basen	P.Gozdowski S.Zyra	Według potrzeb	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	3.Zorganizowanie wyjazdów na narty i łyżwy	A.Traczyk M.Wójcicka A.Skalik	Styczeń/luty	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	4.Mikołajkowy Festiwal Zumby	K.Lesińska M.Rólka	Grudzień	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	5. Projekt Taniec Pokoleń- czy mały czy duży zdrowy być musi. Taniec dzieci z rodzicami	B.Podrażka	Marzec-maj	Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordynator Martyna Rólka